

Частное общеобразовательное учреждение «Татнефть-школа»

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета

ЧОУ «Татнефть-школа»

от «25» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Введено в действие приказом директора

от «28» августа 2023 г. № 03/03



Директор

ЧОУ «Татнефть-школа»

О. А. Калягина

28.08.2023 г.

**Примерный режим дня
в детском саду ЧОУ «Татнефть-школа»
(ул. Ризы Фахретдина, здание 9А)
на холодный период 2023 – 2024 учебный год**

Режим дня во всех возрастных группах детей рассчитан на 12 - часовое пребывание детей в образовательном учреждении.

Режим дня установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, в соответствии: СанПиН 1.2.3685-21, «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», условий реализации программы ЧОУ «Татнефть-школа», потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования учреждения.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Примерный режим дня в детском саду ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Возрастные группы Компоненты режима	1 младшая 2-3 года	2 младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	подготовите- льная	разновозр. логопедичес
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность	6.30 - 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20	6.30 – 7.20
Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	7.20 - 8.00	7.20 - 7.50	7.20 - 8.00	7.20 - 8.05
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе не менее 10 мин.)	7.55 - 8.05	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	7.50 - 8.00	8.20 - 8.30	8.05 – 8.15
Общий круг, мотивация деятельности	-	8.10 - 8.20	8.00 – 8.10	8.00 - 8.25	8.00 – 8.20	8.15 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак	8.05 - 8.30	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30- 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры	8.30 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45- 9.00	8.45 - 9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) образовательные ситуации, развивающая деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 - 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50	9.00 – 10.35
Второй завтрак (п. 8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20)	9.30- 9.40	9.40- 9.50	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.10- 10.20	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Возвращение с прогулки	9.40 - 11.40	9.50 – 11.40	10.00 – 11.50	10.10 (10.35) – 12.10	10.50 – 12.30	10.10 (10.35) – 12.10
	9.50 - 11.50 по подгруппам		11.50 – 12.05			
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00	12.20 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии	12.20- 15.20	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник		15.00 – 15.20	15.05 – 15.20	15.20 – 15.30		15.20 – 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.10	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.30	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.30 - 16.50	16.25 - 16.45
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16.30 – 18.30	16.35 – 18.30	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	16.50 – 18.30	16.45 – 18.30
ИТОГО						
Дневной сон	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка	3 часа 50 мин	3 часа 40 мин	4 часа 35 мин	4 часа 55 мин	4 часа 5 мин	4 часа 55 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа	5 часов	5 часов	5 часов	5 часов	5 часов
Организованная образовательная, развивающая деятельность	20 мин	30 мин	40 - 60 мин	1 час 15 мин	1 час 30 мин	1 час 15 мин

**Примерный режим дня на адаптационный период
в первой младшей группе № 1 (2-3 года)
ЧОУ «Татнефть-школа» на 2023 – 2024 учебный год**

Компоненты режима	Время	
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность	6.30 - 7.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 - 8.35	
Самостоятельная деятельность детей , индивидуальные и совместные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагогов с детьми, развивающая деятельность	8.35 - 9.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа) Возвращение с прогулки. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ.	9.30 - 10.50	по под- груп- пам
	9.40 - 11.15	
Индивидуальная работа. Подготовка к обеду. Обед	11.15-11.40	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	11.40-12.00	
Дневной сон с использованием музыкотерапии	12.00- 15.00	
Постепенный подъём по мере пробуждения, индивидуальная работа, гигиенические процедуры.	15.00 –15.30	
Подготовка к полднику. Полдник	15-30-15.40	
Самостоятельная деятельность детей , индивидуальные и совместные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность педагогов с детьми, развивающая деятельность	15.40 – 16.00	
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.30	
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30 – 18.30	

**Примерный режим дня в первой младшей группе
детского сада ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Компоненты режима	Возрастная группа	1 младшая 2 - 3 года
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность		6.30 - 7.55
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе не менее 10 мин.)		7.55 - 8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак		8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры		8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) образовательные ситуации, развивающая деятельность		9.00 – 9.30
Второй завтрак (п. 8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20)		9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа)		9.40 - 11.40
Возвращение с прогулки		9.50 - 11.50 по подгруппам
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии		12.20 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры.		
Полдник		
Занятия (при необходимости)		15.20 – 16.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к ужину. Ужин		16.10 – 16.30
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой		16.30 – 18.30
ИТОГО		
	Дневной сон	3 часа
	Прогулка	3 часа 50 мин
	Самостоятельная деятельность	4 часа
	Организованная образовательная, развивающая деятельность	20 мин

**Примерный режим дня во второй младшей группе
детского сада ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Компоненты режима	Возрастная группа	2 младшая 3 - 4 года
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность		6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе не менее 10 мин.)		8.00 - 8.10
Общий круг, мотивация деятельности		8.10 - 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак		8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры		8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) образовательные ситуации, развивающая деятельность		9.00 – 9.40
Второй завтрак (п. 8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20)		9.40 - 09.50
Подготовка к прогулке.		9.50 – 11.40
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа)		
Возвращение с прогулки		11.40 -12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии		12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник		15.00 –15.20
Занятия (при необходимости)		15.20 – 16.15
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к ужину. Ужин		16.15 – 16.35
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой		16.35 – 18.30
ИТОГО		
	Дневной сон	2 часа 30 мин.
	Прогулка	3 часа 40 мин
	Самостоятельная деятельность	5 часов
	Организованная образовательная, развивающая деятельность	30 мин

**Примерный режим дня в средней группе
детского сада ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Компоненты режима	Возрастная группа	средняя 4 - 5 лет
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность		6.30 – 7.20
Подготовка к прогулке, прогулка		7.20 - 8.00
Общий круг, мотивация деятельности		8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе не менее 10 мин.)		8.10 - 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак		8.20 - 8.45
Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры		8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) образовательные ситуации, развивающая деятельность		9.00 - 9.50
Второй завтрак (п. 8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20)		9.50- 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа)		10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки		11.50 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед		12.05 – 12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии		12.35 – 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник		15.05 –15.20
Занятия (при необходимости) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		15.20 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой		16.40 – 18.30
ИТОГО		
Дневной сон		2 часа 30 мин.
Прогулка		4 часа 35 мин
Самостоятельная деятельность		5 часов
Организованная образовательная, развивающая деятельность		40 - 60 мин

**Примерный режим дня в старшей группе
детского сада ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Компоненты режима	Возрастная группа	старшая 5 - 6 лет
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность		6.30 – 7.20
Подготовка к прогулке, прогулка		7.20 - 7.50
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе не менее 10 мин.)		7.50 - 8.00
Общий круг, мотивация деятельности		8.00 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак		8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры		8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) образовательные ситуации, развивающая деятельность		9.00 - 10.35
Второй завтрак (п. 8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20)		10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа)		10.10(10.35) – 12.10
Возвращение с прогулки		12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии		12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник		15.20 – 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой		16.40 – 18.30
ИТОГО		
	Дневной сон	2 часа 30 мин.
	Прогулка	4 часа 55 мин
	Самостоятельная деятельность	5 часов
	Организованная образовательная, развивающая деятельность	1 час 15 мин

**Примерный режим дня в разновозрастной (5 – 7 лет) логопедической группе
детского сада ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Компоненты режима	Возрастная группа	Разновозрастная 5 - 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность		6.30 – 7.20
Подготовка к прогулке, прогулка		7.20 - 8.05
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе не менее 10 мин.)		8.05 - 8.15
Общий круг, мотивация деятельности		8.15 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак		8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры		8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) образовательные ситуации, развивающая деятельность		9.00 - 10.35(10.50)
Второй завтрак (п. 8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20)		10.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа)		10.10(10.35/ 10.50) – 12.10
Возвращение с прогулки		12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии		12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник		15.20 – 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20 - 16.40
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой		16.40 – 18.30
ИТОГО		
Дневной сон		2 часа 30 мин.
Прогулка		4 часа 55 мин
Самостоятельная деятельность		5 часов
Организованная образовательная, развивающая деятельность		1 час 15 (30) мин

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе
детского сада ЧОУ «Татнефть-школа» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Компоненты режима	Возрастная группа	Подготовительная 6 - 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, общение самостоятельная детская деятельность		6.30 – 7.20
Подготовка к прогулке, прогулка		7.20 - 8.00
Утренняя гимнастика (в зале или на воздухе не менее 10 мин.)		8.00 - 8.15
Общий круг, мотивация деятельности		8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, опробывание продуктов. Завтрак		8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, индивид. и совместные игры		8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) образовательные ситуации, развивающая деятельность		9.00 - 10.50
Второй завтрак (п. 8.1.2.1. СанПин 2.3/2.4.3590-20)		10.10- 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, развивающая работа)		10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки		12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед		12.40 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон с использованием музыкотерапии Постепенный подъём, гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры. Полдник		13.00 – 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30 - 16.50
Игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Кружки. Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой		16.50 – 18.30
ИТОГО		
Дневной сон		2 часа 30 мин.
Прогулка		4 часа 05 мин
Самостоятельная деятельность		5 часов
Организованная образовательная, развивающая деятельность		1 час 30 мин